



abcdive972@gmail.com  
+596 6 96 71 55 44

A Better Cool Dive

## STAGE NIVEAU 3

### POUR QUI ?

Tout plongeur majeur ayant déjà un niveau 2 ( ANMP, FFESSM, FSGT etc. ), ou pouvant démontrer, lors d'une évaluation, les mêmes compétences.

Il existe aussi une passerelle pour les PADI RESCUE DIVERS titulaires de la spécialité « plongée profonde ».

### POUR QUOI FAIRE ?

En France, plonger en autonomie dans 40m ( voire 60m, sur autorisation du DP ), avec 1 ou 2 autres personnes de niveau au moins égal.

Pouvoir organiser la sortie sans Directeur de Plongée sur autorisation du Président de Club ( prof max 40m ).

A l'étranger, ces prérogatives peuvent être différentes, en fonction de la réglementation locale ( prévoir une double carte PADI Deep Diver ).

### QUEL DOCUMENT OBTIENDRAI-JE, QUAND J'AURAI REUSSI MA FORMATION ?

Une carte Niveau 3 format carte de crédit.

Vous la recevrez chez vous, dans les 10 jours qui suivent la validation.

### QUE VAIS-JE APPRENDRE ?

- 1- Matelotage, gestion des éléments nécessaires à la sortie entre autonomes
- 2- Descente « dans le bleu », sur 40 m
- 3- Stabilisation au gilet et PB, VDM, LRE à 40m
- 4- Remontée gilet de 40m avec contrôle de la vitesse, stop entre 5 et 3m, TH stabilisé
- 5- Interprétation de signes à 40m, analyse de situations; remontée assistée d'un collègue en difficulté en contrôlant la vitesse, le stop palier, le TH
- 6- Gestion du parachute au palier, avec paliers à diverses profondeurs
- 7- **Et surtout : planification de plongées à décompression càd communication, orientation, gestion des paramètres de plongée en autonomie au-delà des 20m ( durée, profondeur, profil, procédures de décompression et consommation )**

## LEXIQUE :

DS : direct-system ( flexible permettant de gonfler le gilet )

LRE : lâcher et reprise embout ( détendeur )

Octopus : détendeur de secours

PB : poumon-ballast

TH : tour d'horizon

VDM : vidage de masque

## STAGE NIVEAU 3 :

- 1- 10 plongées, en sachant que vous progresserez plus facilement si vous enchaînez les séances.  
Il arrive parfois qu'un stagiaire ait besoin de séances supplémentaires.
- 2- Bloc gonflé et lest compris dans le montant du stage  
Vous pouvez louer le reste de l'équipement sur place
- 3- En option : Licence FFESSM pour la délivrance des brevets correspondants ; elle vous sert également d'assurance « responsabilité civile », voire plus si vous optez pour des garanties supérieures.  
Vous pouvez la prendre sur place.
- 4- Certificat médical de moins de un an ; il peut être délivré par le médecin de famille.
- 5- Pour la carte Niveau 3 version FFESSM, RIFA Plongée à valider ( formation complémentaire : Réaction et Intervention face à un Accident de Plongée )  
D'autres brevets sont équivalents, pour tout ou partie.

## ET POUR LA THEORIE ?

Vous travaillez à votre rythme.

Il vous faut acquérir certaines connaissances pour réussir le test théorique : elles sont rassemblées dans plusieurs sortes de manuel, cassette, DVD...à votre convenance.

Relevez les points à expliquer : vous en parlerez avec nos moniteurs.

Quand vous êtes prêt, vous faites le test : il correspond à des situations réelles et nous vous préparons pour le réussir à 100 % !

## ET APRES MON N3 ?

**Nitrox simple puis confirmé pour des déco plus sécu et/ou réduire les temps de palier.**

**Le Deep Diver PADI, pour être autonome partout ( on peut même l'intégrer au stage N3 ) !**

Et pourquoi pas... le N4 ?!!!

Vous passerez alors de l'autre côté du miroir...