



# CENTRE DE PLONGÉE

## STAGE NIVEAU 2

### POUR QUI ?

Tout plongeur de + de 16 ans, ayant déjà un 1<sup>er</sup> niveau de plongée, ou pouvant démontrer, lors d'une évaluation, les mêmes compétences.

Il existe aussi une passerelle pour les plongeurs PADI ADVANCED OPEN WATER titulaires de la spécialité « plongée profonde ».

### POUR QUOI FAIRE ?

En France,

- 1- Plonger en autonomie, dans 20m, avec 1 ou 2 autres personnes ( majeures ) de niveau au moins égal, sur autorisation du Directeur de Plongée
- 2- Plonger avec un encadrant dans 40m, avec maximum 3 autres personnes de niveau au moins égal

A l'étranger, ces prérogatives peuvent être différentes, en fonction de la réglementation locale ( prévoir une double carte PADI, en fonction ).

### QUEL DOCUMENT OBTIENDRAI-JE, QUAND J'AURAI REUSSI MA FORMATION ?

Une carte Niveau 2 format carte de crédit.

Vous la recevrez chez vous, dans les 10 jours qui suivent la validation.

### QUE VAIS-JE APPRENDRE ?

- 1- stabilisation avec le gilet et PB, VDM et LRE dans 20m
- 2- Remontée gilet de 20m avec contrôle de la vitesse, stop entre 5 et 3m, TH stabilisé
- 3- Interprétation de signes à 20m, analyse de situations; remontée assistée d'un collègue en difficulté en contrôlant la vitesse, le stop palier, le TH
- 4- Gestion du parachute au palier
- 5- **Et surtout : les principes de l'autonomie dans 20m, communication, orientation, gestion des paramètres de plongée ( durée, profondeur, profil et consommation ), ainsi qu'une découverte sereine ( encadré ) des plongées de 20 à 40m.**

## LEXIQUE :

DS : direct-system ( flexible permettant de gonfler le gilet )  
LRE : lâcher et reprise embout ( détenteur )  
Octopus : détenteur de secours  
PB : poumon-ballast  
TH : tour d'horizon  
VDM : vidage de masque

## STAGE NIVEAU 2 :

- 1- 10 plongées, en sachant que vous progresserez plus facilement si vous enchaînez les séances.  
Il arrive parfois qu'un stagiaire ait besoin de séances supplémentaires.
- 2- Bloc gonflé et lest compris dans le montant du stage.  
Vous pouvez louer le reste de l'équipement sur place.
- 3- En option : Licence FFESSM pour la délivrance des brevets correspondants ; elle vous sert également d'assurance « responsabilité civile », voire plus si vous optez pour des garanties supérieures.  
Vous pouvez la prendre sur place.
- 4- Certificat médical de moins de un an ; il peut être délivré le médecin de famille.
- 5- Autorisation parentale pour les plongeurs n'ayant pas encore 18 ans

**Octopus, ordinateur et un parachute par palanquée sont OBLIGATOIRES ( Code du sport ) pour la plongée en autonomie et/ou en dessous de 20m.**

Si vous n'en avez pas, vous pourrez louer un ordinateur au centre de plongée.  
Le manuel est vivement recommandé !

## ET POUR LA THEORIE ?

Vous travaillez à votre rythme.

Il vous faut acquérir certaines connaissances pour réussir le test théorique : elles sont rassemblées dans plusieurs sortes de manuel, cassette, DVD...à votre convenance.

Relevez les points à expliquer : vous en parlerez avec nos moniteurs.

Quand vous êtes prêt, vous faites le test : il correspond à des situations réelles et nous vous préparons pour le réussir à 100 % !

## ET APRES LE N2 ?

**Dans la foulée : Plongeur Nitrox, simple ou confirmé !**

**Ou des passerelles vers des niveaux PADI, toujours utiles si vous voyagez.**

Avec un peu d'expérience, PE60, PA40 ou N3...

Les possibilités ne manquent pas !