



abcdive972@gmail.com  
+596 6 96 71 55 44

# A Better COOL DIVE

## STAGE NITROX confirmé :

### POUR QUI ?

Tout plongeur de + de 16 ans, ayant au moins un 2<sup>ème</sup> niveau de plongée, souhaitant accroître sa sécurité et/ou gagner du temps de plongée et réduire son temps de palier.

### POUR QUOI FAIRE ?

Tout en respectant les prérogatives / autonomie, encadrement et profondeurs, profiter encore plus de ses plongées ( esprit plus clair ) et sortir de l'eau moins fatigué.

Très appréciable lors de séjours à plongées multiples : en plongeant au Nitrox, on ne se transforme pas en marmotte endormie au 2<sup>ème</sup> jour, épuisé par le milieu !!!  
Et en cas de plongée à paliers, déco technique optimisée !

### QUEL DOCUMENT OBTIENDRAI-JE, QUAND J'AURAI REUSSI MA FORMATION ?

Une carte double face : Plongeur NITROX confirmé FFESSM / CMAS  
Vous la recevrez chez vous, dans les 10 jours qui suivent la validation.

### QUE VAIS-JE APPRENDRE ?

- 1- En plus des acquis du 1<sup>er</sup> niveau, gestion de plongée à déco avec mélanges > 40% O<sub>2</sub>
- 2- Planification de ce type de plongée avec blocs de déco

## STAGE NITROX confirmé :

- 1- 4 plongées, à votre rythme, en sachant que vous progresserez plus facilement si vous enchaînez les séances.
- 2- Bloc déco gonflé au Nitrox, bloc et plombs inclus.
- 3- Licence FFESSM pour la délivrance des brevets correspondants; elle vous sert également d'assurance « responsabilité civile », voire plus et vous pouvez aussi opter pour des garanties supérieures.  
Vous pouvez la prendre sur place.
- 4- Certificat médical de moins de un an.  
Délivré par un médecin de la plongée, ou hyperbare, ou du sport....  
Le médecin de famille peut lui aussi établir ce certificat.
- 5- Autorisation du représentant légal pour les plongeurs n'ayant pas encore 18 ans.  
Une information détaillée vous sera fournie, ainsi qu'au responsable légal présent, avant de demander cette autorisation.

## ET POUR LA THEORIE ?

Vous savez calculer la consommation en carburant de votre véhicule ?  
Donc, vous savez faire une règle de 3 !  
Nul besoin d'être un as des maths ou de la médecine pour intégrer la théorie de cette formation.

## ET APRES CE NITROX confirmé ?

Profitez de cette sécurité accrue pour avancer dans vos niveaux de plongée !

**Découvrez des Spécialités PADI : Deep Diver, par exemple.**