



# A Better COOL Dive

## STAGE PADI

## RESCUE DIVER

### POUR QUI ?

Tout plongeur de + de 12 ans, ayant déjà

soit le niveau de plongée Advanced Open Water Diver

soit un équivalent niveau 2 FFESSM, avec au moins 20 plongées et pouvant attester d'une expérience en plongée à 30m et ayant déjà pratiqué la boussole

et souhaitant apprendre des techniques de sauvetage en plongée.

### POUR QUOI FAIRE ?

Pouvoir porter assistance à un plongeur en difficulté, ou une victime autre car à ce stage doit être associée une formation en 1ers secours.

### QUEL DOCUMENT OBTIENDRAI-JE, QUAND J'AURAI REUSSI MA FORMATION ?

Une carte format carte de crédit : OWD PADI

Vous la recevrez chez vous, dans les 3 semaines qui suivent la validation.

### QUE VAIS-JE APPRENDRE ?

- 1- recherche d'un plongeur sous l'eau
- 2- remontée assistée d'un plongeur en difficulté
- 3- remorquage en surface
- 4- extraction de l'eau ( sur un bateau, depuis un bord de plage...)
- 5- alerte des secours
- 6- oxygénothérapie
- 7- PIU ( plan d'intervention d'urgence )...

## STAGE RESCUE DIVER PADI :

- 1- 5 plongées à votre rythme, sachant que vous progresserez plus facilement si vous enchaînez les séances, qui se déclinent ainsi :  
exercices préparatoires alternés ou suivis de 2 scénarii de sauvetage

NB : toutes nos plongées se font en mer, donc dans les conditions les plus proches qui soient de la réalité.

- 2- EFR ou RIFA Plongée ou CAFSAN obligatoire ( formation possible dans notre centre de plongée )  
D'autres brevets de secourisme peuvent être acceptés, pour tout ou partie ( nous consulter )

- 3- Certificat médical de moins de un an recommandé ; le médecin de famille peut l'établir.

- 4- Autorisation parentale pour les plongeurs n'ayant pas encore 18 ans

## ET APRES LE RESCUE DIVER ?

La suite logique sera le PADI Dive Master, 1<sup>er</sup> niveau professionnel chez PADI : il permet de travailler et d'être rémunéré dans les très nombreux pays sous réglementation PADI.

***Pensez à vous former au NITROX,  
pour accroître votre sécurité !***

Il existe aussi une passerelle pour passer le N3 français, pour les titulaires de la spécialité PADI plongée profonde.