



abcdive972@gmail.com
+596 6 96 71 55 44

A Better COOL DIVE

STAGE PADI

OPEN WATER DIVER

POUR QUI ?

Toute personne de + de 10 ans, ayant déjà fait un baptême de plongée, souhaitant une formation complète et amusante.

Tout plongeur certifié Scuba Diver PADI (formation complémentaire en 4 plongées au lieu de 8).

POUR QUOI FAIRE ?

En France, plonger avec un encadrant, dans 20m (selon âge), avec maximum 3 autres personnes de niveau au moins égal.

A l'étranger, plonger en autonomie (selon âge) dans 18m.

QUEL DOCUMENT OBTIENDRAI-JE, QUAND J'AURAI REUSSI MA FORMATION ?

Une carte format carte de crédit : OWD PADI

Vous la recevrez chez vous, dans les 3 semaines qui suivent la validation.

QUE VAIS-JE APPRENDRE ?

- 1- Equiper = gréer le matériel, déséquiper, entretien du matériel
- 2- Mise à l'eau
- 3- Palmage, capelé (avec le bloc sur le dos)
- 4- PMT
- 5- Signes de communication internationaux
- 6- Techniques d'immersion, descente et remontée
- 7- RUC
- 8- PB, VDM et LRE
- 9- Apprentissage du gilet et de son DS
- 10- Tractage, soulagement de la crampe
- 11- équipement / déséquipement surface
- 12- ludion
- 13- apprentissage de la boussole
- 14- apprentissage du parachute de palier
- 15- apprentissage ordinateur de plongée
- 16- Importance du binôme, planification, orientation / autonomie
- 17- Découverte du monde sous-marin et de ses habitants

STAGE OWD PADI :

- 1- 8 plongées, à votre rythme, en sachant que vous progresserez plus facilement si vous enchaînez les séances, qui se déclinent ainsi :
5 MP (1, 2, 3, 4 et 5) : on y apprend tous les exercices de sécurité et on y fait aussi de la balade ; les MP 1, 2 et 3 pour les SD
4 MN (1, 2, 3 et 4) : elles permettent de réviser les exercices de sécurité et d'apprendre l'autonomie pendant de vraies plongées d'exploration (la MN 1 correspond à la MP1) ; les MN 1 et 2 pour les SD

NB : toutes nos plongées se font en mer, sur un vrai site de plongée, ce qui vous garantit d'atteindre un meilleur niveau de formation que si les 5 MP se passent en piscine ou devant la plage ! Faune et flore en prime...

- 2- Tout le matériel est prêté pendant votre stage
- 3- Certificat médical de moins de un an recommandé; le médecin de famille peut l'établir
- 4- Autorisation parentale pour les plongeurs n'ayant pas encore 18 ans

LEXIQUE :

Binôme : collègue de palanquée = avec qui vous plongez
DS : direct-system (flexible permettant de gonfler le gilet)
LRE : lâcher et reprise de l'embout (détendeur)
MN : plongée en milieu naturel
MP : plongée en milieu protégé
Octopus : détendeur de secours
PB : poumon ballast
PMT : palmes / masque / tuba
RUC : remontée d'urgence contrôlée
VDM : vidage de masque

ET APRES L'OPEN WATER DIVER ?

L'Advanced Open Water Diver, idéal pour les plongeurs de mers chaudes !
C'est un niveau ludique pour devenir autonome à 30m dans les pays sous réglementation PADI, et pouvoir plonger encadré en France (30m chez ABC Dive).

De nombreuses spécialités s'offrent également à vous (voir livret « spécialités » :
NITROX, naturaliste sous-marin, Photographe sous-marin...).

Vous pouvez aussi obtenir une carte de N1 français par équivalence.