



abcdive972@gmail.com
+596 6 96 71 55 44

A Better Cool Dive

STAGE PADI SCUBA DIVER

POUR QUI ?

Toute personne de + de 10 ans, ayant déjà fait un baptême de plongée, souhaitant une formation rapide et ludique.

POUR QUOI FAIRE ?

Plonger avec un encadrant, dans 12m, avec maximum 3 autres personnes de niveau au moins égal

QUEL DOCUMENT OBTIENDRAI-JE, QUAND J'AURAI REUSSI MA FORMATION ?

Une carte format carte de crédit : SD PADI
Vous la recevrez chez vous, dans les 3 semaines qui suivent la validation.

QUE VAIS-JE APPRENDRE ?

- 1- Equiper = gréer le matériel, déséquiper, entretien courant
- 2- Mise à l'eau
- 3- Palmage, capelé (avec le bloc sur le dos)
- 4- PMT
- 5- Signes de communication internationaux
- 6- Techniques d'immersion, descente et remontée
- 7- RUC
- 8- PB, VDM et LRE
- 9- Apprentissage du gilet et de son DS
- 10- Tractage, soulagement de la crampe
- 11- apprentissage du parachute de palier
- 12- Importance du binôme
- 13- Découverte du monde sous-marin et de ses habitants

STAGE SD PADI :

- 1- 4 plongées, à votre rythme, en sachant que vous progresserez plus facilement si vous enchaînez les séances, qui se déclinent ainsi :
3 MP (1, 2 et 3) : on y apprend les principaux exercices de sécurité et on y fait aussi de la balade
2 MN (1 et 2) : elle permet de réviser les exercices de sécurité pendant une vraie plongée d'exploration (la MN 1 est identique à la MP1)

NB : toutes nos plongées se font en mer, sur un vrai site de plongée, ce qui vous garantit d'atteindre un meilleur niveau de formation que si les 3 MP se passent en piscine ou devant la plage ! Faune et flore en prime...

- 2- Tout le matériel est prêté pendant votre stage
- 3- Certificat médical de moins de un an recommandé; le médecin de famille peut le délivrer.
- 4- Autorisation parentale pour les plongeurs n'ayant pas encore 18 ans

LEXIQUE :

Binôme : collègue de palanquée = avec qui vous plongez
DS : direct-system (flexible permettant de gonfler le gilet)
LRE : lâcher et reprise de l'embout (détendeur)
MN : plongée en milieu naturel
MP : plongée en milieu protégé
Octopus : détendeur de secours
PB : poumon ballast
PMT : palmes / masque / tuba
RUC : remontée d'urgence contrôlée
VDM : vidage de masque

ET APRES LE SCUBA DIVER ?

L'Open Water Diver, bien sûr, niveau complet pour devenir autonome dans 18m dans les pays sous réglementation PADI, et pouvoir plonger encadré dans 20m en France.